

Homeopraat

Voorjaar!

Voor veel mensen een fijn jaargetijde, zon, warmte, alles begint weer te groeien, weer lekker naar buiten. Maar met het bloeien van bomen, heesters en bloemen, komen er ook veel pollen in de lucht. En dan speelt hooikoorts weer op! Hooikoortsklachten zijn goed te behandelen met homeopathie. Maar het is wel maatwerk en het vraagt tijd. Geen quick-fix. Maak een afspraak en informeer tijdens een vrijblijvend kennismakingsconsult naar de mogelijkheden.



-TIP 1-

Heb je acute hooikoortsklachten, probeer eens een ui in stukken te snijden, laat de stukken een half uur in een glas water 'trekken'. De ui mag eruit en neem zo nodig slokjes van dit water. Je kunt er voor de smaak honing aan toevoegen.

Cursus Eerste Hulp met Homeopathie

Wil je daar zelf meer over weten, zou je zelf met homeopathie acute klachten willen oplossen? Dat kun je leren in drie middagen tijdens de cursus 'Eerste Hulp met Homeopathie', op zaterdagmiddag 31 oktober, 14 en 28 november 2026 bij Bloei Nest in Helden.

De prijs voor deze drie dagdelen is €120,-.

Wil je zelf aan de slag, dan heb je het boekje Homeopathische Huis-Reisapotheek nodig en een bijbehorend doosje met 37 homeopathische middelen in C30 potentie. De kosten daarvoor bedragen €57,50. Aanmelden kan via mail, of telefonisch. Aanmelden is reserveren van een plek, betalen doe je na ontvangst van de factuur wanneer de lezing definitief doorgaat. Minimum aantal deelnemers: 8.

-TIP 3-

Vaginale afscheiding of een schimmelinfectie, komt nogal eens voor na een antibiotica kuur. Je kunt de vagina spoelen met water met 2 eetlepels Molkosan, of je brengt een tampon met yoghurt in, verwijder die weer na een half uur. Dit vermindert de jeuk en irritatie en herstelt de zuurgraad van het vaginale milieu.



Monique

Annemoon



HORMONEN

Regelmatig zie ik vrouwen met diverse hormonale klachten, denk aan menstruatiepijn, overmatig bloeden, stemmingswisselingen, verminderde vruchtbaarheid, of juist klachten tijdens de zwangerschap en overgangsklachten.

Vaak worden er dan synthetische hormonen voorgeschreven zoals 'de pil' bij menstruatieklachten of vruchtbaarheidsbehandelingen als IVF en ICSI. Wil jij ook weten wat er op een meer natuurlijke manier mogelijk is om jouw klachten te verlichten of je vruchtbaarheid te vergroten? Maak een afspraak voor een kennismakingsconsult.



-TIP 2-

Bij hoofdpijn neem je een wisselbad voor je voeten: 1 minuut in zo heet mogelijk water, 10 seconden in koud water. Herhaal dat een aantal keren en eindig met warm water.

Lezing over Miasma's Zaterdag 30 mei van 14.00 tot 16.00 uur

Tijdens sommige consulten heb ik er over gesproken, ik werk er eigenlijk altijd mee tijdens een behandeling. Wil je meer weten over Miasma's, wil je weten waarom jij telkens bepaalde klachten hebt, of waarom jouw kind zo angstig is of zo weinig zelfvertrouwen heeft? Allerlei patronen van klachten komen voort uit en zijn te verklaren met de miasmaleer.

Kom luisteren naar deze lezing, bij Bloei Nest in Helden. De kosten bedragen €20,-. De lezing duurt ongeveer 2 uur, inclusief koffie/thee en iets lekkers erbij, digitale hand-out (PDF) van de Powerpoint presentatie. Aanmelden kan via mail, of telefonisch. Aanmelden is reserveren van een plek, betalen doe je na ontvangst van de factuur wanneer de lezing definitief doorgaat. Minimum aantal deelnemers: 8.

Aansluitend aan de miasmalezing ga ik nog door met de groep mensen die al eerder de Eerste Hulp met Homeopathie cursus volgden, een terugkom uurtje. Heb je interesse om de Eerste Hulp met Homeopathie cursus in het najaar van 2026 te volgen, blijf dan vooral zitten dan krijg je een indruk.

Denk je aan iemand voor wie deze Nieuwsbrief interessant kan zijn, delen mag, heel graag zelfs!

NEDERLANDSE VERENIGING VAN
klassiek homeopaten

R B
C Z
een vrije
zorgkeuze