

Homeopraat

Homeopathie ook bij mentale en emotionele klachten?

Dat homeopathie ondersteuning kan bieden bij lichamelijke klachten is voor veel mensen bekend. Maar wist je dat het ook kan helpen bij emotionele en mentale klachten?

Denk aan angsten, concentratieproblemen, gedragsproblemen bij kinderen, somberheid of depressieve gevoelens, een gebrek aan zelfvertrouwen, rouw- of verliesverwerking, piekeren, teleurstelling en slaapproblemen. Ook bij ADHD, autisme, boosheid of een huilbaby kan homeopathie uitkomst bieden.

Wat zou het voor jou betekenen als jij of je kind zich weer vrij, fit en in balans voelt? Als je weer kunt genieten van het leven, in plaats van vast te zitten in vermoeidheid of lusteloosheid? Staat jouw klacht er niet bij? Neem gerust contact op, ik vertel je graag wat de mogelijkheden zijn.

Cursus Eerste Hulp met Homeopathie

Wil je zelf met homeopathie thuis Eerste Hulp kunnen geven? Op de cursus van 3 zaterdagen leer je homeopathische middelen in te zetten bij de klachten die onder het kopje 'Acute klachten' worden benoemd.

WANNEER? 1, 8 en 15 november 2025
van 14.00 tot 17.00 uur.

WAAR? BloeiNest, Ruijsstraat 65a, Helden (1e verdieping)
DE KOSTEN: €120,- voor de complete cursus, inclusief koffie, thee en iets lekkers.

EXTRA OPTIE: doosje met 37 middelen en bijbehorend boekje: €57,50.

AANMELDEN: mail naar info@annemoon.info of bel 077 396 8833.

Het minimum aantal deelnemers is 8, maximaal 12.



Acute klachten

Acute klachten zijn meestal lichamelijk van aard, zoals keel-, neus- en oor-klachten, griep, blaasontsteking, verstuikingen, beten, voedselvergiftiging of reisziekte. Je kunt dan kiezen tussen een antibioticakuur of een homeopathische aanpak.

Wat als je niet meteen bij de huisarts terecht kunt? De werkdruk bij huisartsen is groot en je kunt vaak niet dezelfde dag gezien worden. Als je die tijd moet overbruggen kun je wachten óf informeren naar wat je met homeopathie kunt. Vaak kan ik je met acute klachten wél dezelfde dag nog zien.

Een diagnose, (b.v. oorontsteking/oorpijn/ gehoorgang-ontsteking/gaatje in het trommelvlies) maakt voor een homeopaat niet heel veel verschil. In de homeopathie is er geen standaard middel voor een klacht. Ik kijk naar het geheel van jouw klachten: hoe de pijn voelt, wat het verergert of juist verlicht, en andere details. Op basis daarvan kies ik het middel dat het beste past bij jouw situatie. Zo stimuleer ik het zelfherstellend vermogen en verdwijnen acute klachten vaak binnen enkele dagen.



Klachten in de Herfst?

Hoest bijvoorbeeld... Maak zelf een hoestdrankje door een ui te snipperen. Maak laagjes in een zeef van ui en bruine suiker of honing, zoals bij lasagne. Plaats hier bovenop een gewicht (een pannetje met water) en zet er een bakje onder. Er komt namelijk een siroop uit, neem hier 3x per dag een lepeltje van. *Let op met het gebruik van honing bij kinderen onder het jaar en ouderen, dit in verband met de kans op botulisme.*



INFORMATIE AVOND over Homeopathie, Vaccineren en Kinderziektes Dinsdag 16 september 19.30 uur

Als jonge ouder of verzorger sta je voor keuzes rondom vaccineren.

Vraag je je af of je het Rijksvaccinatieschema wilt volgen, juist later wilt beginnen, of misschien (voorlopig) niet wilt vaccineren? Ben je benieuwd hoe homeopathie jouw kindje kan ondersteunen, of je nu kiest voor vaccineren of niet? Wat zijn de ziektes waartegen gevaccineerd wordt, en welke risico's loop je als je wel of niet vaccineert? Heb je andere vragen over vaccinaties of wil je gewoon eens sparren over wat het beste voelt voor jouw gezin? Daar is alle ruimte voor.

Toegang is gratis, wel graag aanmelden via info@annemoon.info.
Locatie: BloeiNest, Ruijsstraat 65a, Helden (1e verdieping).

HOMEOPATHIE ROND DE ZWANGERSCHAP EN BEVALLING

In het kader van het Homeopathie Festival geef ik op zaterdag 18 oktober van 10.00 tot 12.00 uur een lezing over dit thema.
Meer informatie over aanmelden volgt.



Monique



Zondag 21 september organiseert DuurSamer, een kijkdag. Mijn praktijk is dan geopend van 13.00 tot 17.00 uur, loop gerust even binnen.

DuurSamer is een platform in Peel en Maas voor een groene, gezonde en duurzame toekomst.

Denk je aan iemand voor wie deze Nieuwsbrief interessant kan zijn, delen mag, heel graag zelfs!

Annemoon

NEDERLANDSE VERENIGING VAN
klassiek homeopaten

R B
C Z
een vrije
zorgkeuze